

## PROFESNÍ ŽIVOTOPIS

### **Jana Švadlenová, narozena 1978**

Systemická rodinná psychoterapeutka  
Supervizorka, supervizorka mentorka  
Lektorka

### **Detaily**

(+ 420) 603 445 351  
praxe.svadlenova@gmail.com  
www.janasvadlenova.cz



---

### **Odborné zkušenosti a oblasti působení**

Od prvních odborných stáží, které jsem si zprostředkovala během studia sociální práce, jsem se pohybovala v sociálních a zdravotnických službách převážně neziskového sektoru. Nejbohatší praxi v přímé péči mám s lidmi řešícími obtíže se závislostí, jejich rodinami a blízkými. Pracovala jsem poradensky i terapeuticky. Další terapeutickou zkušenost mám z praxe v poradně pro rodinu a také ze soukromé psychoterapeutické sféry. Od roku 2021 pracuji již pouze ve své soukromé Psychoterapeutické a supervizní praxi se sídlem v Teplicích a občasně lektoruji.

Celý svůj pracovní život pracuji pod odbornou supervizí.

### **Akademické a specializované vzdělání**

- Vyšší odborné vzdělání – Sociálně právní činnost /VOŠ sociální práce v Mostě/
- Bakalářský studijní obor – Sociální politika a sociální práce /UJEP, Sociálně ekonomická fakulta v Ústí nad Labem/
- Magisterský studijní obor – Řízení a supervize ve zdravotnických a sociálních organizacích /UK, Fakulta humanitních studií v Praze/
- Doktorský studijní obor – Aplikovaná etika /UK, Fakulta humanitních studií v Praze/
- Výcvik v rodinné terapii /Institut rodinné terapie v Praze Motole/
- Arteterapeutický kurz /Vzdělávání v artefiletice a arteterapii, Mirek Huptych v Praze/
- Odborné kurzy a semináře /Krizová intervence, Motivační rozhovory a řada dalších zaměřených na oblasti závislostí, sebevražedného jednání, sebepoškozování, traumaterapie atp./
- Kurz Terapie partnerského vztahu /Liberecký institut pro psychoterapii a psychosomatiku, Mgr. Jan Knop, Mgr. Marie Zemanová/
- Kurz Psychoterapie traumatu /Mgr. Petr Odstrčil, PhDr. Veronika Pinkasová/
- Kurz Traumaterapie /Alivio Centrum, PhDr. David Svoboda, PhDr. Lucie Scholl/

### **Zaměstnání**

- Sociální pracovnice v Kontaktním centru pro drogově závislé /DRUG – OUT klub, z.s. Ústí nad Labem/ 2001–2006
- Rodinná psychoterapeutka v soukromé arteterapeutické praxi Mgr. J. Merhoutové /v Děčíně/ 2007–2009

- Rodinná psychoterapeutka v Poradně pro rodinu Klíč – D8 /v Roudnici nad Labem/ 2014–2015
- Psychoterapeutka v Ambulantních adiktologických službách /DRUG – OUT klub, z.s. Ústí nad Labem/ 2015–2020
- Soukromá psychoterapeutická a supervizní praxe /v Teplicích/ 2021 - doposud
- Lektorská činnost /lektorka výcviku v případové supervizi Remedium Praha a ETF UK/ 2019 – 2022
- Příležitostná lektorská činnost /primární prevence v oblasti návykového chování, kurzy pro pracovníky v sociálních službách, supervize na UK FHS Praha/
- Příležitostná publikační činnost

#### **Členství v odborných organizacích**

- Společnost pro návykové nemoci ČLS J.E. Purkyně
- Společnost rodinných a systemických terapeutů (SOFT) – certifikovaná rodinná psychoterapeutka
- Česká asociace pro psychoterapii (ČAP) – certifikovaná psychoterapeutka
- Evropská asociace pro supervizi a koučink (EASC) – certifikovaná supervizorka, certifikovaná supervizorka mentorka

#### **Důležité životní hodnoty:**

Rodina, zdraví, spolupráce, rozvoj, svoboda a zodpovědnost, otevřenost, humor